



Βιογραφικό σημείωμα Europass

Προσωπικές πληροφορίες

Επώνυμο (-α) / Όνομα (-τα)

Διεύθυνση (-εις)

Τηλέφωνο (-α)

Διεύθυνση (-εις) ηλεκτρονικού
ταχυδρομείου

Υπηκοότητα

Ημερομηνία γέννησης

Φύλο

Ματσουκά Κλεοπάτρα

Αλεξανδρείας 27, Νέα Φιλαδέλφεια 14342, ΑΘΗΝΑ

210 2519684

Κινητό: 6947721433

cleopatramats@yahoo.com, klemats@pspa.uoa.gr

Ελληνική και Κυπριακή

21/02/1980

Θήλυ

Επαγγελματική πείρα

Χρονολογίες

Απασχόληση ή θέση

01/12/2004 έως σήμερα

Ερευνητικό Προσωπικό στο Εργαστήριο Ευρωπαϊκής Ενοποίησης και Πολιτικής (ΕΕΕΠ) του Τμήματος Πολιτικής Επιστήμης και Δημόσιας Διοίκησης. **Μέλος Συντακτικής Ομάδας** του ενημερωτικού δελτίου «ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ». **Μέλος Ερευνητικής Μονάδας** για την Τουρκία ("Research Unit for Turkey")

Κύριες δραστηριότητες και
αρμοδιότητες

- Απασχόληση σε ένα περιβάλλον που απαιτεί την συστηματική έρευνα όσο αφορά τις κεντρικές εξελίξεις που λαμβάνουν χώρα στην Ευρωπαϊκή Ένωση,
- Έρευνα και συγγραφή του μηνιαίου ενημερωτικού δελτίου: «Ευρωπαϊκές Εξελίξεις» από το Δεκέμβριο 2004 (27 τεύχη μέχρι σήμερα). <http://eeep.pspa.uoa.gr/deltio.htm>
- Έρευνα και συλλογή στοιχείων όσο αφορά τις συζητήσεις και τους προβληματισμούς των κρατών μελών της Ε.Ε. για το Ευρωπαϊκό Σύνταγμα, τις συζητήσεις στα υπουργικά, στα άτυπα και επίσημα Ευρωπαϊκά Συμβούλια,
- Αποδελτίωση των σημαντικότερων άρθρων από τον ελληνικό και ξένο τύπο αναφορικά με τις ευρωπαϊκές εξελίξεις, τεκμηριωμένα στοιχεία και πληροφορίες για τις θέσεις της Ελλάδας στη διαδικασία της ευρωπαϊκής ολοκλήρωσης,
- Καταγραφή των σημαντικότερων εκδόσεων και εκδηλώσεων που λαμβάνουν χώρο στον ελληνικό και στον ευρωπαϊκό χώρο σχετικά με την Ευρωπαϊκή Ένωση.
- Συστηματική παρακολούθηση και αξιολόγηση των εξελίξεων στον Ευρωπαϊκό χώρο καθώς και η συνεργασία και ανταλλαγή επιστημονικών γνώσεων με άλλα ακαδημαϊκά ή ερευνητικά ιδρύματα στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.
- Περεταίρω ανάλυση και εμβάθυνση και συγγραφή έκθεσης με θέμα «Η πορεία της Κύπρου την στην ΕΕ».
- Διεξαγωγή έρευνας για την οικονομική κατάσταση της Ε.Ε. και των Βαλκανίων και την σύνταξη οικονομικών και στατιστικών πινάκων.
- Μέλος της μονάδας ηλεκτρονικής υποστήριξης του Εργαστηρίου Ευρωπαϊκής Ενοποίησης και Πολιτικής από τον Μάιο του 2006
- Μέλος Ερευνητικής Μονάδας για την Τουρκία (Research Unit for Turkey). Συστηματική παρακολούθηση των προενταξιακών διαπραγματεύσεων της Τουρκίας με την Ευρωπαϊκή Ένωση. Παροχή πληροφόρησης για τις πολιτικές και οικονομικές εξελίξεις της Τουρκίας. Παρουσίαση δημοσιεύσεων, άρθρων και κειμένων εργασίας.

Όνομα και διεύθυνση εργοδότη

Βοηθός ερευνητρια

Εργαστήριο Ευρωπαϊκής Ενοποίησης και Πολιτικής, Αιόλου 42-44, 10560, Αθήνα Βλ. eeep.pspa.uoa.gr

Τύπος ή τομέας δραστηριότητας

Εκπαίδευση, Έρευνα

Χρονολογίες Απασχόληση ή θέση	1/05/2001 έως 30/06/2004
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Εκπαιδευόμενη Ερευνήτρια στο Ελληνικό Κέντρο Ευρωπαϊκών Μελετών ΕΚΕΜ.(www.ekem.gr) και Μέλος της συντακτικής ομάδας του « Ενημερωτικού δελτίου για την ΕΕ και το Μέλλον της Ευρώπης». • Διεξαγωγή ερευνών και μελετών στα Ευρωπαϊκά ζητήματα και συγκεκριμένα το Μέλλον της Ευρώπης (διεύρυνση και Κύπρος) • Υποστήριξη στη διοργάνωση συνεδρίων, σεμιναρίων, ημερίδων • Συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα για τις Συνθήκες Άμστερνταμ και Νίκαιας καθώς και του ρόλου της Ελλάδας και της Κύπρου στην Ε.Ε. (2002) • Μέλος της συντακτικής ομάδας του « Ενημερωτικού δελτίου για την ΕΕ και το Μέλλον της Ευρώπης». Έκδοση του ΕΚΕΜ και της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (34τεύχη) με θεματική την Ευρωπαϊκή Συνέλευση (Convention) και το Σύνταγμα της Ε.Ε • Έρευνα των θεμάτων της Ευρωπαϊκής Ενοποίησης και γενικότερα του Ευρωπαϊκού χώρου και αυτών που συνδέονται με τη συμμετοχή και το έργο της Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή Ένωση καθώς και των γενικότερων θεμάτων της Ελληνικής εξωτερικής πολιτικής.
Όνομα και διεύθυνση εργοδότη	Ελληνικό Κέντρο Ευρωπαϊκών Μελετών ΕΚΕΜ., Ξενοφώντος 4, Σύνταγμα, 105 57 Αθήνα (www.ekem.gr)
Τύπος ή τομέας δραστηριότητας	Εκπαίδευση, Έρευνα
Χρονολογίες Απασχόληση ή θέση	01/07/1996 – 31/01/1998 Υπάλληλος στο τμήμα εξυπηρέτησης πελατών Εταιρίας «Πολυδώρου Κωνσταντίνος και ΕΜΕΚΑ», Αντιπρόσωπος της SKODA
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Καταχώρηση δεδομένων, εξυπηρέτηση πελατών, απόκτηση γνώσεων βασικών αρχών marketing. Διοικητικά καθήκοντα, δημόσιες σχέσεις, υποδοχή και εξυπηρέτηση πελατών, καταχώρηση δεδομένων, διακανονισμών οικονομικών οφειλών.
Όνομα και διεύθυνση εργοδότη	Πολυδώρου Κωνσταντίνος, Σκιάθου 9^Α, ΤΚ 1035, Λευκωσία, Κύπρος
Εκπαίδευση και κατάρτιση	Από 26/01/05 μέχρι σήμερα
Απασχόληση ή θέση	Υποψήφια διδάκτωρ. Υπότροφος ΠΕΝΕΔ (Πρόγραμμα Ενίσχυσης Ερευνητικού Δυναμικού). Τρίτο Γ Κοινοτικό Πλαίσιο Στήριξης 2000-2006, Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Ανταγωνιστικότητα. www.gsrt.gr (Από 1/11/2005 μέχρι σήμερα).
Θέμα διδακτορικού Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρέχει την εκπαίδευση ή κατάρτιση	« Η Ε.Ε ως παράγοντας επίλυσης του Κυπριακού προβλήματος. Εμπειρίες και διδάγματα από το ρόλο της Ε.Ε στην επίλυση συγκρούσεων» Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών στο Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης και Δημόσιας Διοίκησης
Χρονολογίες Τίτλος του πιστοποιητικού ή διπλώματος	10/ 09/2002- 10/ 09/2004 Μεταπτυχιακός Τίτλος Σπουδών : «Διεθνείς και Ευρωπαϊκές Σπουδές » Θέμα διπλωματικής εργασίας: «Η ένταξη της Κύπρου στην Ευρωπαϊκή Ένωση : Προβλήματα, Προοπτικές, Προκλήσεις»
Σελίδα 2 / 6 - Βιογραφικό σημείωμα του/της ΚΛΕΟΠΑΤΡΑΣ ΜΑΤΣΟΥΚΑ	Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Europass, βλέπε http://europass.cedefop.europa.eu © Ευρωπαϊκές Κοινότητες, 2003

Επωνυμία και είδος του οργανισμού
που παρέχει την εκπαίδευση ή
κατάρτιση

Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης και Δημόσιας Διοίκησης,

Χρονολογίες

01/10/1998 - 14/09 /2002

Τίτλος του πιστοποιητικού ή
διπλώματος

Πολιτική Επιστήμη και Δημόσια Διοίκηση. 3^ο και 4^ο έτος ειδίκευση στον τομέα «Διεθνών και Ευρωπαϊκών Σπουδών»

Επωνυμία και είδος του οργανισμού
που παρέχει την εκπαίδευση ή
κατάρτιση

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης και Δημόσιας Διοίκησης.

Ατομικές δεξιότητες και ικανότητες

Μητρική (-ες) γλώσσα (-ες)

Ελληνική

Άλλη (-ες) γλώσσα (-ες)

Αυτοαξιολόγηση

Ευρωπαϊκό επίπεδο (*)

Αγγλικά

Γαλλικά

Ισπανικά

Τουρκικά

Κατανόηση				Ομιλία				Γραπτή	
Προφορική		Ανάγνωση		Προφορική επικοινωνία		Προφορική παραγωγή			
C2	Έμπειρος χρήστης	C2	Έμπειρος χρήστης	C2	Έμπειρος χρήστης	C2	Έμπειρος χρήστης	C2	Έμπειρος χρήστης
B2	Ανεξάρτητος χρήστης	B2	Ανεξάρτητος χρήστης	B2	Ανεξάρτητος χρήστης	B2	Ανεξάρτητος χρήστης	B2	Ανεξάρτητος χρήστης
B1	Ανεξάρτητος χρήστης	B1	Ανεξάρτητος χρήστης	B1	Ανεξάρτητος χρήστης	B1	Ανεξάρτητος χρήστης	B1	Ανεξάρτητος χρήστης
A2		A2		A2		A2		A2	

(*) βαθμίδες του κοινού ευρωπαϊκού πλαισίου αναφοράς

Δεξιότητες πληροφορικής

Microsoft Office Word 2003, Microsoft Office PowerPoint 2003, Microsoft Internet Explorer.

Άδεια οδήγησης

Κατηγορία Β

25-29/03/2000: HARVARD UN WORLD MODEL, ΑΘΗΝΑ-ΕΛΛΑΔΑ 2000

International Security and Disarmament Committee.

Αντιπροσωπεία της Ελλάδας εκπροσωπώντας το Djibouti. Θέματα:

1. *Weapons of Mass Destruction in the Middle East*, 2. *Self-determination and disintegration of states*.

- Διασπορά των όπλων μαζικής καταστροφής στην Μέση Ανατολή, σχετικές συμφωνίες και συνθήκες.
- Οι εξωτερικές σχέσεις του Djibouti, η στάση του προς το θέμα διασποράς των όπλων μαζικής καταστροφής και προς τις χώρες που έχουν ή υποτίθεται ότι έχουν πυρηνικά όπλα.
- Η εξέταση της κατάσταση στο Ανατολικό Τιμόρ ως προς την απόσπαση και ανεξαρτητοποίηση.

24-28/03/2001: HARVARD UN WORLD MODEL, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ- ΤΟΥΡΚΙΑ 2001

Αντιπροσωπεία της Ελλάδας εκπροσωπώντας την Ρωσία σε θέματα Παγκόσμιας Υγείας

11 /07/2001, Μέλος του ΠΑΝΕΛ «Το Μέλλον της Ευρώπης στο Διεθνές Σύστημα», Ε.Κ.Ε.Μ , Ζάππειο Μέγαρο, Αθήνα

7-9/11/2003

Εκπρόσωπος του Πανεπιστημίου Αθηνών στο Συνέδριο « compulsory Exchanges of Population between Greece and Turkey 80th Anniversary Symposium», ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ-ΤΟΥΡΚΙΑ

23-27/06.2004 : Συμμετοχή στο Συνέδριο με θέμα «**Redefining the European Project**», που οργανώθηκε από το Hellenic Foundation for European and Foreign Policy (ELIAMEP), ΧΑΛΚΗ ΕΛΛΑΔΑ

Παρακολούθηση ενδεικτικών συνεδρίων και ημερίδων:

27-28/11/2003, Εκπρόσωπος του Ε.Κ.Ε.Μ στο Σεμινάριο με θέμα «Η πορεία του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου και η συμβολή του στην Ευρωπαϊκή Στρατηγική για την Απασχόληση-Αξιολόγηση και Μελλοντικές Προοπτικές» που οργανώθηκε από το Υπουργείο Εργασίας σε συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, Αθήνα

16/09/2003, Μέλος υποστήριξης της διάλεξης με θέμα «Η Ελλάδα στο νέο Περιβάλλον Ασφάλειας», Υπουργείο Εξωτερικών, Αθήνα

09/07/2002, μέλος υποστήριξης της διάλεξης της Προέδρου της Ιρλανδίας κας Mary McAleese με θέμα «Η Ιρλανδία στην Ευρώπη – από την Κοινή Αγορά στην Ευρωπαϊκή Ένωση», Μουσείο Μπενάκη, Αθήνα

27/03/2002, Μέλος υποστήριξης του συνεδρίου. με θέμα «Topic Dimensions of European Civilization, Past, Present, Future», Academy of Athens

11/05/2001: Συνέδριο για «Το Μέλλον της Ευρώπης – Νέα Διακυβερνητική Διάσκεψη – Διεύρυνση». Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, γραφείο για την Ελλάδα.

11/07/2001: Συνέδριο για το «Μέλλον της Ευρώπης και η Ελλάδα». Ελληνικό Κέντρο Ευρωπαϊκών Μελετών (ΕΚΕΜ).

21/09/2001: Εκδήλωση «Κύπρος – Ευρωπαϊκή Ένωση: Ένταξη και Λύση;». Ετήσια διάλεξη εις μνήμην Γιάννου Κρανιδιώτη. Ελληνικό Υπουργείο Εξωτερικών.

10-12/11/1999: Συνέδριο «Προς ένα Ευρωπαϊκό Χώρο Δικαιοσύνης, Ελευθερίας και Ασφάλειας». Τα συμπεράσματα του συνεδρίου του Tampere. Ελληνικό Υπουργείο Δημόσιας Τάξης.

Δημοσιεύσεις

- «Το Μέλλον της Ευρώπης και η Ελλάδα». Θεματική : «Το Μέλλον της Ευρώπης: Οι θεσμικές και πολιτικές πτυχές της» Εκδόσεις Αντ. Ν. Σάκκουλας, Αθήνα-Κομοτηνή 2002
- «Ενημερωτικό Δελτίο για την Ευρωπαϊκή Συνέλευση και το Μέλλον της Ευρώπης». Μέλος Συντακτικής ομάδας (34 τεύχη). Έκδοση Ε.Κ.Ε.Μ και Ευρωπαϊκή Επιτροπή.(http://www.ekem.gr/gr_newsletter.htm)
- «Ενημερωτικό Δελτίο για τις Ευρωπαϊκές Εξελίξεις». Μέλος Συντακτικής ομάδας. Έκδοση του Εργαστηρίου Ευρωπαϊκής Ενοποίησης και Πολιτικής. (27 τεύχη μέχρι σήμερα).
<http://eeep.pspa.uoa.gr/deltio.htm>
- Κείμενα εργασίας του Εργαστηρίου Ευρωπαϊκής Ενοποίησης και Πολιτικής,
http://eeep.pspa.uoa.gr/final_cleo.pdf

Ενδιαφέροντα

Ταξίδια (Ευρώπη, Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής, Ασία)
Μουσική (Πτυχίο Εθνικού Ωδείου)
Χορός
Ενασχόληση με το Διάδικοτυο

ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΕΠΙΠΕΔΑ – ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

		A1	A2	B1	B2	C1	C2
ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ	Προφορική	Μπορώ να κατανοώ βασικές λέξεις και πολύ συνηθισμένες εκφράσεις σχετικά με το άτομό μου, την οικογένειά μου και το άμεσο περιβάλλον μου, με την προϋπόθεση ότι ο συνομιλητής μου μιλάει αργά και καθαρά.	Μπορώ να κατανοώ εκφράσεις εκτός κειμένου και λέξεις που χρησιμοποιούνται πολύ συχνά και αφορούν το άτομό μου, την οικογένειά μου αγορές, εργασία ή το άμεσο περιβάλλον μου. Μπορώ επίσης να κατανοώ το νόημα ενός απλού, σαφούς και σύντομου μηνύματος.	Μπορώ να κατανοώ τα κύρια σημεία μιας συζήτησης, με την προϋπόθεση ότι η γλώσσα που χρησιμοποιείται είναι απλή και σαφής και τα θέματα της συζήτησης οικεία, όπως για παράδειγμα εργασία, σχολείο, καθημερινές δραστηριότητες κ.λπ. Μπορώ να κατανοώ το κεντρικό θέμα ραδιοφωνικών και τηλεοπτικών εκπομπών, εάν αυτό παρουσιάζει ενδιαφέρον για μένα και οι συνομιλητές μιλούν αργά και καθαρά.	Μπορώ να κατανοώ διαλέξεις με σύνθετη επιχειρηματολογία, εάν το θέμα είναι αρκετά οικείο. Μπορώ να κατανοώ το μεγαλύτερο μέρος των τηλεοπτικών δελτίων ειδήσεων και των ντοκιμαντέρ. Μπορώ να κατανοώ τις περισσότερες κινηματογραφικές ταινίες αν η γλώσσα είναι η καθομιλουμένη.	Μπορώ να κατανοώ μια μακροσκελή συζήτηση, ακόμη και αν δεν είναι καλά δομημένη και οι ιδέες δεν είναι σαφείς. Μπορώ να κατανοώ τηλεοπτικές εκπομπές και κινηματογραφικές ταινίες χωρίς ιδιαίτερη προσπάθεια.	Δεν έχω καμία δυσκολία να κατανοώ τον προφορικό λόγο είτε σε συνθήκες άμεσης επικοινωνίας είτε όταν αυτός εκφέρεται από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης ακόμη και εάν οι άλλοι μιλούν γρήγορα, αρκεί να υπάρχει ο χρόνος για να εξοικειωθώ με μια συγκεκριμένη ιδιόλεκτο.
	Γραπτή (ανάγνωση)	Μπορώ να κατανοώ λέξεις και φράσεις πολύ απλές όπως για παράδειγμα αυτές που περιέχονται σε αγγελίες, σε αφίσες και σε διαφημιστικά φυλλάδια.	Μπορώ να διαβάζω ένα πολύ απλό και σύντομο κείμενο, να βρίσκω μια συγκεκριμένη πληροφορία σε συνοπτικά κείμενα όπως μικρές αγγελίες, διαφημιστικά φυλλάδια, καταλόγους εστιατορίων, έντυπα με ωράρια αφίξεων και αναχωρήσεων μέσων μαζικής μεταφοράς. Μπορώ επίσης να κατανοώ μια σύντομη και απλή προσωπική επιστολή.	Μπορώ να κατανοώ κείμενα που είναι γραμμένα στην καθομιλουμένη ή σε γλώσσα σχετική με τη δουλειά μου. Μπορώ να κατανοώ την περιγραφή ενός γεγονότος, ή την έκφραση συναισθημάτων και ευχών σε μια προσωπική επιστολή.	Μπορώ να διαβάζω άρθρα και συνεντεύξεις που εκφράζουν προσωπικές θέσεις και απόψεις. Μπορώ να κατανοώ ένα σύγχρονο λογοτεχνικό κείμενο σε πρόζα.	Μπορώ να κατανοώ λογοτεχνικά ή μη κείμενα μακροσκελή και πολύπλοκα και να αντιλαμβάνομαι τις διαφορές του ύφους. Μπορώ να κατανοώ εξειδικευμένα άρθρα και μακροσκελές τεχνικές οδηγίες, ακόμη και αν δεν είναι σχετικές με την ειδικότητά μου.	Μπορώ να διαβάζω χωρίς προσπάθεια και να εμβαθύνω σε κάθε είδος κειμένου, όπως για παράδειγμα ένα εγχειρίδιο, ένα εξειδικευμένο άρθρο ή ένα λογοτεχνικό έργο.
ΟΜΙΛΙΑ	Επικοινωνία	Μπορώ να επικοινωνώ με απλό τρόπο, με την προϋπόθεση ότι ο συνομιλητής μου θα επαναλαμβάνει ή θα επαναδιατυπώνει τις φράσεις του πιο αργά και θα με βοηθάει να εκφράσω αυτό που θέλω να πω. Μπορώ να θέτω απλές ερωτήσεις πάνω σε θέματα οικεία ή άμεσης προτεραιότητας και να δίνω ανάλογες απαντήσεις.	Μπορώ να επικοινωνώ σε καθημερινές περιστάσεις όπου χρειάζεται να ανταλλάσσω απλές πληροφορίες για δραστηριότητες και θέματα οικεία. Μπορώ να έχω πολύ σύντομες συνομιλίες, ακόμη και αν σε γενικές γραμμές δεν καταλαβαίνω αρκετά για να παρακολουθήσω μια συζήτηση.	Μπορώ να ανταπεξέρχομαι λεκτικά στις περισσότερες καταστάσεις που είναι δυνατόν να συναντήσει κανείς όταν ταξιδεύει στο εξωτερικό. Μπορώ να συμμετέχω χωρίς προετοιμασία σε μια συζήτηση πάνω σε θέματα οικεία ή με προσωπικό ενδιαφέρον ή με αναφορές στην καθημερινή ζωή (όπως για παράδειγμα οικογένεια, προσωπικές ασχολίες, εργασία, ταξίδια, επικαιρότητα).	Μπορώ να επικοινωνώ με αυθόρμητισμό και άνεση, ώστε η συζήτηση να εκτυλίσσεται με ομαλό τρόπο. Μπορώ να συμμετέχω ενεργά σε μια συζήτηση υπό κανονικές συνθήκες, να εκθέτω και να υπερασπίζομαι τις απόψεις μου.	Μπορώ να εκφράζομαι αυθόρμητα και με συνεχή λόγο χωρίς να ψάχνω να βρω τις κατάλληλες λέξεις. Μπορώ να χρησιμοποιώ τη γλώσσα αβίαστα και αποτελεσματικά σε κοινωνικές και επαγγελματικές σχέσεις. Μπορώ να εκφράζω τις ιδέες και τις απόψεις μου με ακρίβεια και να συνδέω τις παρεμβάσεις μου με αυτές των συνομιλητών μου.	Μπορώ να συμμετέχω χωρίς προσπάθεια σε κάθε συζήτηση και να έχω άνεση με τις ιδιωματικές και τις καθημερινές εκφράσεις. Μπορώ να εκφράζω με ευχέρεια και με ακρίβεια τις λεπτές αποχρώσεις των εννοιών. Μπορώ να ανταπεξέρχομαι σε μια εννοιολογική δυσκολία με τρόπο που να μη γίνει κατανοητό από το συνομιλητή μου.
	Προφορική έκφραση	Μπορώ να χρησιμοποιώ απλές εκφράσεις για να περιγράψω την κατοικία μου και τους ανθρώπους που γνωρίζω.	Μπορώ να χρησιμοποιώ απλές προτάσεις για να περιγράψω την οικογένειά μου, τους άλλους ανθρώπους, την κατάρτισή μου, την τωρινή ή πρόσφατη επαγγελματική μου ενασχόληση.	Μπορώ να χειρίζομαι με απλό τρόπο εκφράσεις προκειμένου να περιγράψω εμπειρίες, γεγονότα, όνειρα, τις ελπίδες, τους στόχους μου. Μπορώ να εκφράζω με συντομία τις απόψεις και τα σχέδιά μου. Μπορώ να διηγούμαι την πλοκή μιας κινηματογραφικής ταινίας και να περιγράψω τις αντιδράσεις μου.	Μπορώ να εκφράζομαι με σαφή και λεπτομερή τρόπο πάνω σε θέματα που άπτονται των ενδιαφερόντων μου. Μπορώ να αναπτύσσω την άποψή μου σε ένα θέμα της επικαιρότητας και να εξηγώ τα προτερήματα και τα μειονεκτήματα των διαφορετικών προσεγγίσεων στο θέμα.	Μπορώ να παρουσιάζω με σαφείς και περιεκτικές περιγραφές ένα πολύπλοκο θέμα, συνδέοντας τις επιμέρους έννοιες, αναπτύσσοντας τα κύρια σημεία και ολοκληρώνοντας τις παρεμβάσεις μου με προσωπικό τρόπο.	Μπορώ να κάνω μια περιγραφή ή να αναπτύσσω μια επιχειρηματολογία με σαφή και ρέοντα λόγο και με ύφος προσαρμοσμένο στις περιστάσεις δομώντας μια παρουσίαση με λογικό τρόπο και βοηθώντας τους ακροατές μου να υπογραμμίζουν και να ανακαλούν στη μνήμη τους τα κύρια σημεία.
ΓΡΑΦΗ	Γραφή	Μπορώ να γράφω σε μια καρτ ποστάλ ένα σύντομο μήνυμα με απλά λόγια (π.χ. τους χαιρετισμούς σε κάποιον κατά τη διάρκεια των διακοπών μου). Μπορώ να συμπληρώνω τα προσωπικά μου στοιχεία (όνομα, εθνικότητα, διεύθυνση) σ' ένα ερωτηματολόγιο, όπως για παράδειγμα σε ένα έντυπο ξενοδοχείου.	Μπορώ να γράφω σημειώσεις και μηνύματα με απλό και σύντομο τρόπο. Μπορώ να γράφω μια πολύ απλή προσωπική επιστολή όπως για παράδειγμα για να εκφράσω τις ευχαριστίες μου σε κάποιον.	Μπορώ να γράφω ένα απλό και δομημένο κείμενο πάνω σε θέματα οικεία ή με προσωπικό ενδιαφέρον. Μπορώ να γράφω προσωπικές επιστολές για να διηγηθώ εμπειρίες και εντυπώσεις.	Μπορώ να γράφω κείμενο σαφές και λεπτομερές πάνω σε μια μεγάλη ποικιλία θεμάτων σχετικών με τα ενδιαφέροντά μου. Μπορώ να γράφω μια μελέτη ή μια αναφορά μεταφέροντας μια πληροφορία ή εκθέτοντας ένα επιχείρημα το οποίο υποστηρίζει ή αντικρούει τη συγκεκριμένη άποψη. Μπορώ να γράφω προσωπικές ή επίσημες επιστολές που αποδίδουν με λεπτές αποχρώσεις προσωπικά γεγονότα και εμπειρίες.	Μπορώ να εκφράζομαι αναπτύσσοντας τις απόψεις μου μέσα από ένα κείμενο σαφές και καλά δομημένο. Μπορώ να γράφω μια επιστολή, μια μελέτη, μια αναφορά αναπτύσσοντας ένα πολύπλοκο θέμα και τονίζοντας τα σπουδαιότερα σημεία του. Μπορώ να υιοθετήσω ένα ύφος προσαρμοσμένο στις ανάγκες εκφώνησης του λόγου μου.	Μπορώ να γράφω ένα σαφές κείμενο με ροή και ύφος προσαρμοσμένο στις περιστάσεις. Μπορώ να συντάσσω επιστολές, αναφορές ή πολύπλοκα άρθρα με δομή σαφή που να επιτρέπει στον αναγνώστη να αντιλαμβάνεται και να απομνημονεύει τα κύρια σημεία. Μπορώ να παρουσιάζω περιληπτικά και με κριτικό τρόπο μια εργασία επαγγελματική ή ένα λογοτεχνικό έργο.